



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## VIOLAN lähitori Elokuu 2024

(muutokset mahdollisia)



VIOLA-KOTI

**Violan lähitori**

**Avoinna maanantai – lauantai klo 9–15**

**Juhlatalonkatu 4**

**33100 Tampere**

**Koko kesän läpi on Violan ravintolapalvelut auki aamupalan ja lounaan merkeissä.**

**Puhelimeen vastataan oman työn ohessa, vastaajaan voi jättää tarvittaessa viestin:**

**Palveluohjaaja Marja Ruonela** p.044 4500 901

Arkisin klo 9–15 tai ajanvaraus

(Palveluohjaaja lomalla 24.6.–22.7.)

**Sairaanhoitaja Päivi Hyry** p.044 4500 937

Tiistaisin klo 11–12 tai ajanvaraus

(Sairaanhoitaja lomalla 1.7.–26.7.)

**Fysioterapeutti Joonas Lehtomäki** p.044 4500 913

Tiistaisin klo 13–14 tai ajanvaraus

(Fysioterapeutti lomalla 1.7.–26.7.)

**Jalkahoitola Poutapilvi** p.044 3530 456

**Ravintola Viola** p.044 4500 905

**Ravintola Violan lounas tarjolla maanantaista sunnuntaihin klo 11-13:30.**

Tutustu lounaslistoihin <https://viola-koti.fi/ruokalistat/>

[www.viola-koti.fi](http://www.viola-koti.fi) **Seuraa meitä Instagramissa tai Facebookissa**

**Pirkanmaan palveluneuvonta** (entinen Kotitori) p. 040-7333949

Arkisin klo 8 – 16:30

---

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## 5.8. Maanantai

klo 10–11 ..... Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

## 6.8. Tiistai

klo 11–12 ..... Sairaanhoitajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 ..... Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

## 7.8. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

## 8.8. Torstai

klo 18–21 ..... Juicen Live-ilta osana Tapahtumien yötä, Juicen kirjasto

Avoin ja maksuton livemusiikin ilta Juice Leskisen hengessä. Tervetuloa!

---

## 12.8. Maanantai

klo 10–11 ..... Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

## 13.8. Tiistai

klo 11–12 ..... Sairaanhoitajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 ..... Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

## 14.8. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Tällä viikolla **EI OLE** aivotreenejä, Ensi viikolla normaalisti

**klo 15–16.....Hautauskulttuurin muutos** – Tutkija Marja Kurosen luento,  
Violan Ravintolasali

"Hautajaiset ja hautaamiseen liittyvät prosessit ovat muuttuneet verrattain hitaasti aikojen saatossa.

Perinteistä saadaan lohtua ja turvaa mutta myös uudenlaiset toiveet ja tarpeet ovat lisääntyneet ihmisten muuttuvien elämäntilanteiden ja kulutustottumusten myötä."

Marja Kurosen tekee väitöskirjatutkimusta hautaamisen kehittämisestä asiakaslähtöisesti ja kertoo millaisia tarpeita omaisilla on, sekä millaiset suuret muutokset vaikuttavat hautaamisen alaan.

Kaikille avoin yleisötapahtuma, tervetuloa kuuntelemaan!

## 15.8. Torstai

**klo 13:30–15 .....**"Voimaa luonnosta ja ulkoilmasta", Violan sisäpiha

Yhteinen ulkoilupäivä luonnon ihmeiden äärellä leikkimielellä ja rennolla otteella.

Yhteistyönä Commu App ja yritysvapaaehtoisten kanssa mahdollistamassa yhteistä ulkoilua ja juttuseuraa. Kaikille avoin ja maksuton, tule mukaan!!

---



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## 19.8. Maanantai

klo 10–11 ..... Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

## 20.8. Tiistai

klo 11–12 ..... Sairaanhoidajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 ..... Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 14–15 ..... Tuutorin Kulttuurikahvila, Juicen kirjasto

Syyskauden avajaiset Sirpa-Tuutorin ja kahvin kanssa.

## 21.8. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

## 22.8. Torstai

klo 15–17..... **Tampellassa Tapahtuu – Yhteinen Kotikatu**

**Yleisötapahtuma kaikille, ohjelmaa kaikenikäisille ja kojuilla erialan yrityksiä.**

**Arpajaisvoitot heti mukaan, tuotot ikäihmisten arkea rikastuttavaan toimintaan.**

**Kaikille avoin ja maksuton tapahtuma. Tervetuloa!**

---

## 26.8. Maanantai

klo 10–11 ..... Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

**klo 14:30–15:30... Henna Leppänen: Harmonikkakonsertti ”Toivotuimmat sävelet”**

Konsertissa kuullaan toivotuimpia harmonikkakappaleita soitettuna ja laulettuna. Henna Leppänen tuo esiintyessään valloittavaa energiaa ja vie kuulijat aikamatkalle ikivihreisiin säveliin. Harmonikka soi polkan mukaansa tempaavista rytmeistä soljuviin valsseihin, tangojen tulusuutta ja haikeutta unohtamatta. Kaikille avoin ja maksuton. Violan Ravintolasali.

## 27.8. Tiistai

klo 11–12 ..... Sairaanhoidajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 ..... Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 14–15 ..... Tuutorin Kulttuurikahvila, Juicen kirjasto

Virtuaalinen linturetki ja matka linnunlaulun äänimaailmaan Jarmo-tuutorin opastamana.

klo 14–15 ..... Kirjaston Kirjavinkkaus, Ravintolasali

Tampereen kaupungin kirjastopalvelut esittelee vuoden kirjasuosikkeja ja suosittelee lukemisia kaikille. Avoin ja maksuton tilaisuus.

**28.8. Keskiviikko ... klo 10–11 Aivotreenit, Monitoimitila**

## 29.8. Torstai

klo 10–11 ..... Naisten Ryhmä ”Kesän tuulia”, Monitoimitila

---



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia



VIOLA-KOTI  
VUOKA-KOHTAAMISYRITYS

**TO 22.08.2024  
KLO 15-17**

**KOJUILLA KOTIKATUSSI YRITYKSIÄ  
OHJELMAA KAIKENIKÄISILLE  
VAPAAEHTOISTOIMINTA TUTUKSI**



## **TAMPELLASSA TAPAHTUU - YHTEINEN KOTIKATU**

**KAIKILLE AVOIN & MAKSUTON TAPAHTUMA JUHLATALONKATU 4 & VIOLA-KODIN SISÄPIHA**



MENOSSA MUKANA MM. TAMPEREEN KOMEDIEATTERI,  
KEHOLLINEN OY, OLE FIT TAMPELLA, RAVINTOLA TAMPELLA,  
NÄÄSVILLE & TUUTORIN TUELLA, SUOMEN APUVÄLINEKAUPPA,  
HERRAINMÄKI LKV OY, KAUNEUS- JA ERIKOISHOITOPALVELUT  
VIVI VIRVE VIKMAN



**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**