



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## VIOLAN lähitori Kesä- ja Heinäkuu 2024

(muutokset mahdollisia)



VIOLA-KOTI

**Violan lähitori**  
**Juhlatalonkatu 4**  
**33100 Tampere**

**Avoinna maanantai – lauantai klo 9–15**

**Lähitorin vastaanotto toiminta ja osa  
ryhmätoiminnasta on kesätauolla  
heinäkuun ajan 1.7.–31.7.**

**Koko kesän läpi on Violan ravintolapalvelut auki aamupalan ja lounaan merkeissä.**

**Palveluohjaaja Marja Ruonela** p.044 4500 901

Arkisin klo 9–15 tai ajanvaraus

(Palveluohjaaja lomalla 21.6.–22.7.)

**Sairaanhoitaja Päivi Hyry** p.044 4500 937

Tiistaisin klo 11–12 tai ajanvaraus

(Sairaanhoitaja lomalla 1.7.–26.7.)

**Fysioterapeutti Joonas Lehtomäki** p.044 4500 913

Tiistaisin klo 13–14 tai ajanvaraus

(Fysioterapeutti lomalla 1.7.–26.7.)

**Jalkahoitola Poutapilvi** p.044 3530 456

**Ravintola Viola** p.044 4500 905

**Ravintola Violan lounas tarjolla maanantaista sunnuntaihin klo 11-13:30.**

Tutustu lounaslistoihin <https://viola-koti.fi/ruokalistat/>

[www.viola-koti.fi](http://www.viola-koti.fi) **Seuraa meitä Instagramissa tai Facebookissa**

**Pirkanmaan palveluneuvonta** (entinen Kotitori) p. 040-7333949

Arkisin klo 8 – 16:30

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## 3.6. Maanantai

klo 10–11 .....Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

## 4.6. Tiistai

klo 10–12 .....Ohjattu kuntosaliliikunta kiertoharjoittelu ilmoittautuneille, Willa kuntosali

klo 11–12 .....Sairaanhoitajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 .....Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

**klo 14-15:15 .....Tuutorin kulttuuritiistai, ”Jäätelöhetki Pellavantorilla”**

**Tapaaminen klo 14 Juicen kirjaston edessä. Kierretään tori, venytellään ja syödään päälle jäätelöt. Tuutorin tuella tarjoaa!**

## 5.6. Keskiviikko

klo 10–11 .....Aivotreenit, Monitoimitila

## 6.6. Torstai

klo 10:30–11:45....Naisten ryhmä, ”Vapriikin Finlayson näyttely”

Kokoontuminen Violan aulaan klo 10:30, mistä lähdetään yhdessä Vapriikkiin kävellen.

---

## 10.6. Maanantai

klo 10–11 .....Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

**klo 14:30–15:30...Three Decades yhtye esiintyy, Violan ravintolasali**

**Three Decades on kolmen naisen harmonialaulu- ja soitinyhtye, joka esittää pääasiassa 20–50-lukujen musiikkia sekä omaa tuotantoa englanniksi ja suomeksi laulettuna. Konsertti on avoin ja maksuton kaikille. Tervetuloa!!**

## 11.6. Tiistai

klo 10–12 .....Ohjattu kuntosaliliikunta kiertoharjoittelu ilmoittautuneille, Willa kuntosali

**VIIMEINEN KERTA, JÄÄ KESÄTAUOLLE. JATKUU 20.8.2024 ILMOITTAUTUNEILLE.**

klo 11–12 .....Sairaanhoitajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 .....Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

## 12.6. Keskiviikko

klo 10–11 .....Aivotreenit, Monitoimitila

## 13.6. Torstai

klo 10–11 .....Naisten ryhmä, ”Retki Tallipihalle”

Kokoontuminen klo 10 Violan aulassa, mistä yhteinen lähtö Tallipihalle. Oppaana Riitta.

---



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## 17.6. Maanantai

klo 10–11 .....Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

## 18.6. Tiistai

klo 11–12 .....Sairaanhoitajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 .....Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

## 19.6. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

## 20.6. Torstai

klo 14:30–15:30.....**Juhannuskonsertti, DUO KePa eli Keijo ja Paavo esiintyy,  
Violan ravintolasali tai sään salliessa Violan sisäpihalla.  
Kaikille avoin ja maksuton musiikkijuhla. Tervetuloa!**

---

## 24.6. Maanantai

klo 10–11 .....Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila tai Violan sisäpiha kauniilla säällä

## 25.6. Tiistai

klo 11–12 .....Sairaanhoitajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14 .....Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

## 26.6. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

---

## HEINÄKUU

## 3.7. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

---

## 10.7. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

---

## 17.7. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

---

## 31.7. Keskiviikko

klo 10–11 ..... Aivotreenit, Monitoimitila

---



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

# Digiklinikka on siellä missä sinäkin

Pirkanmaan  
hyvinvointialue

[pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka)

TOIVOTAMME KAIKILLE  
ASIAKKAILLEMME  
HYVÄÄ KESÄÄ JA  
KÄRPÄSIÄ



Toivoo: Joonas,  
Päivi ja Marja

Pirkanmaan  
hyvinvointialue