



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

VIOLAN lähitori

Toukokuu 2025

(muutokset mahdollisia)

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa ja ohjausta erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta ja ohjaus on maksutonta; joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Violan Lähitori, Juhlatalonkatu 4, 33100 Tampere

Lähitorin palveluohjaajan huone ja monitoimitila löytyvät sisääntulokerroksesta aulatiiloista, seuraa opasteita. Tilat ovat esteettömät. Violan Lähitorille tulevat Pali- liikennelinjat 17 ja 19.

Voit tiedustella kuukausiohjelman sisältöjä tai varata tarvittaessa ajan ohjaukseen numerosta 0444 500 901. Puheluun vastataan muun työn ohessa. Ohjaus voidaan toteuttaa lähitorilla tai videotapaamisena etäyhteydellä, esimerkiksi yhdessä läheisen kanssa.

Tavoitat meidät myös sähköpostilla osoitteessa paivi.joenpera@viola-koti.fi

www.viola-koti.fi

Seuraa meitä Facebookissa ja Instagramissa: viola-koti

Aukioloajat

Neuvontaa ja ohjausta arkisin klo 9–15. Suositellaan ajanvarausta.

Ohjelmaosuus pääsääntöisesti klo 10–15.00 välillä.

Ravintola Violan kahvila auki Lähitorin aukioloaikoina.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ohjelma

1.5. torstai

Hyvää vappua! Lähitori suljettu.

2.5. perjantai

klo 13–15 **Kädentaitopaja**. Taito Pirkanmaan ja Tampereen kaupungin mahdollistama kahdeksan kerran työpaja, jossa pääset valmistamaan oman muistojen kirjan elämäntarinasi pohjalta. **Työpaja kokoontuu vielä 2.5., 16.5. ja 30.5. Voit osallistua myös yksittäiselle kerralle. Ilmoittautuminen Lähitorille p. 0444 500 901.**

Materiaalimaksu noin 10€, Monitoimitila.

klo 14–15 Miesten ryhmä. 4. kerroksen juttunurkkaus.

3.5. lauantai

klo 15–16 **MeVatulat musiikkiryhmä esittää ikivihreitä kappaleita ja omaa tuotantoaan**, Viola-kodin ravintolasali.

5.5. maanantai

klo 10–10.45 Ohjattu jumppa Anun johdolla, Nääsவில்le ry, Monitoimitila.

klo 15–16.30 **Karaoke- ja yhteislauluhetki Pekka Salosen johdolla**. Tapahtuman mahdollistaa Tampereen kaupunki. Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus, Viola-kodin ravintolasali.

klo 18–20 **Juicen live-ilta, Juicen kirjasto, Pellavantori**. Vapaa pääsy, kaikille avoin.

6.5. tiistai

klo 10–11 Fysioterapeutin ohjaama kuntosaliryhmä, Willa Violan kuntosali, Juhlatalonkatu 7B. **Vain ilmoittautuneille!**

klo 15–15.30 Pihajumppa, Nääsவில்le ry, Viola-kodin sisäpiha.

7.5. keskiviikko

klo 10–11 Aivotreenit, Nääsவில்le ry:n muistihoitaja, Monitoimitila.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

8.5. torstai

klo 10–11 Naisten ryhmä, ”Tampereen puistot”, Monitoimitila.

klo 14–15 **Runohetki**. Voit tulla vain kuuntelemaan tai lukemaan/esittämään lempirunosi. Riitta-Liisa Helminen, Viola-kodin 4. kerroksen juttunurkkaus.

9.5. perjantai

klo 14–15 Miesten ryhmä. 4. kerroksen juttunurkkaus.

12.5. maanantai

klo 10–10.45 Ohjattu jumppa Anun johdolla, Nääsவில்le ry, Monitoimitila.

klo 13–14 Hengellinen keskusteluryhmä, Viola-kodin 4. kerroksen juttunurkkaus.

13.5. tiistai

klo 10–11 Fysioterapeutin ohjaama kuntosaliryhmä, Willa Violan kuntosali, Juhlatalonkatu 7B. **Vain ilmoittautuneille!**

klo 14–14.30 Tuolitanssi, Violan Ravintolasali.

klo 15–15.30 Pihajumppa, Nääsவில்le ry, Viola-kodin sisäpiha.

14.5. keskiviikko

klo 10–11 Aivotreenit, Nääsவில்le ry:n muistihoitaja, Monitoimitila.

klo 15–16 **Musiikkiesitys. Arvi Saarinen ja Pertti Lehtinen esittävät ikivihreitä iskelmiä ja vanhaa tanssimusiikkia**, Violan ravintolasali.

15.5. torstai

klo 10–11 Naisten ryhmä, ”Tampereen vanhat rakennukset, mitä ne kertovat?”, Monitoimitila.

klo 14–15 Runohetki. Voit tulla vain kuuntelemaan tai lukemaan/esittämään lempirunosi. Riitta-Liisa Helminen, 4. kerroksen juttunurkkaus.

16.5. perjantai

klo 13–15 **Kädentaitopaja**. Taito Pirkanmaan ja Tampereen kaupungin mahdollistama kahdeksan kerran työpaja, jossa pääset valmistamaan oman muistojen kirjan



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

elämäntarinasi pohjalta. **Työpaja kokoontuu vielä 16.5. ja 30.5. Voit osallistua myös yksittäiselle kerralle. Ilmoittautuminen Lähitorille p. 0444 500 901. Materiaalimaksu noin 10€**, Monitoimitila.

klo 14–15 Miesten ryhmä. 4. kerroksen juttunurkkaus.

19.5. maanantai

klo 10–10.45 Tuolijumppa, etäjumppa isolta näytöltä, Monitoimitila

20.5. tiistai

klo 10–11 Lukupiiri. Vapaaehtoistyöntekijä Eeva lukee Wivi Lönnin elämästä, Monitoimitila.

klo 10–11 Fysioterapeutin ohjaama kuntosaliryhmä, Willa Violan kuntosali, Juhlatalonkatu 7B. **Vain ilmoittautuneille!**

klo 15–16 **Runopyykki -esitys**. Teatteritaiteilija-laulaja Jarmo Skölin ja teatterimuusikko Silja Kuoppalan musiikkia ja suomalaisten runoilijoiden tekstejä sisältävä yleisöä osallistava konsertti. Konsertin mahdollistaa Tampereen kaupunki. Kaikille avoin ja maksuton esitys, Viola-kodin ravintolasali.

21.5. keskiviikko

klo 10–11 Aivotreenit, Nääsவில் ry:n muistihoitaja, Monitoimitila.

klo 14–15 **Violan Lähitorin toriraati. Tule mukaan keskustelamaan lähitorien asiakaspalautekyselyn tuloksista sekä kehittämään yhdessä lähitorien toimintaa.** Viola-kodin Monitoimitila. Tervetuloa!

22.5. torstai

klo 10–11 Naisten ryhmä, "Levyraati", Monitoimitila.

klo 14–15 Runohetki. Voit tulla vain kuuntelemaan tai lukemaan/esittämään lempirunosi. Riitta-Liisa Helminen, 4. kerroksen juttunurkkaus.

23.5. perjantai

klo 14–15 Miesten ryhmä. 4. kerroksen juttunurkkaus.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

24.5. lauantai

klo 15–16 **MeVatulat** musiikkiryhmä esittää ikivihreitä kappaleita ja omaa tuotantoaan, Viola-kodin ravintolasali.

26.5. maanantai

klo 10–10.45 Tuolijumppa, etäjumppa isolta näytöltä, Monitoimitila

klo 13–14 Hengellinen keskusteluryhmä, Viola-kodin 4. kerroksen juttunurkkaus.

27.5. tiistai

klo 10–11 Lukupiiri. Vapaaehtoistyöntekijä Eeva lukee Wivi Lönnin elämästä, Monitoimitila.

klo 10–11 Fysioterapeutin ohjaama kuntosaliryhmä, Willa Violan kuntosali, Juhlatalonkatu 7B. **Vain ilmoittautuneille!**

klo 15–15.30 Pihajumppa, Nääsville ry, Viola-kodin sisäpiha.

28.5. keskiviikko

klo 10–11 Aivotreenit, Nääsville ry:n muistihoitaja, Monitoimitila.

klo 13–14.30 **SunHoiva** sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluja tarjoava yritys esittelee toimintaansa, Viola-kodin Monitoimitila.

klo 14.30–15.15 **Haaremin Helmet senioritanssiryhmä** esiintyy, Viola-kodin ravintolasali.

29.5. torstai

Helatorstai. Lähitori suljettu.

30.5. perjantai

klo 13–15 **Kädentaitopaja**. Taito Pirkanmaan ja Tampereen kaupungin mahdollistama kahdeksan kerran työpaja, jossa pääset valmistamaan oman muistojen kirjan elämäntarinasi pohjalta. **Työpajan viimeinen kokoontuminen. Voit osallistua myös yksittäiselle kerralle. Ilmoittautuminen Lähitorille p. 0444 500 901. Materiaalimaksu noin 10€**, Monitoimitila.

klo 14–15 Miesten ryhmä. 4. kerroksen juttunurkkaus.