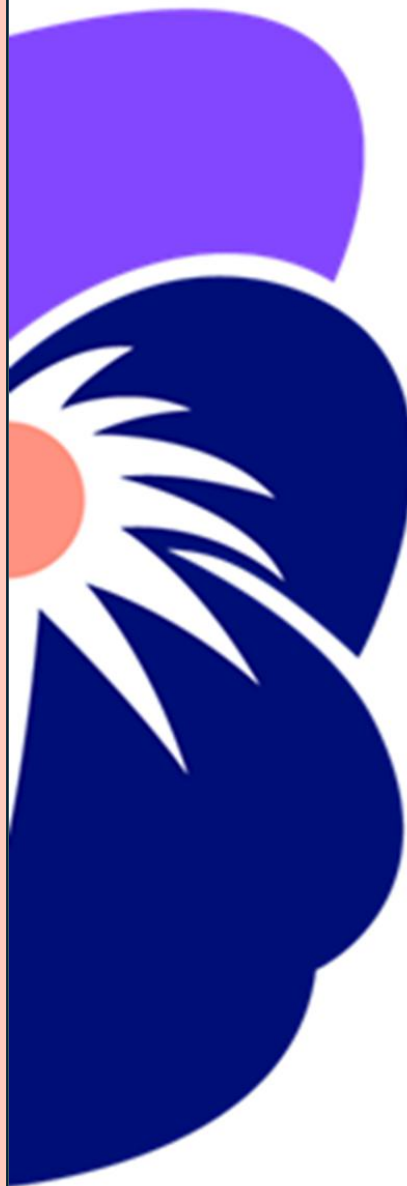


VIOLA-KOTIYHDISTYS RY

**Tervetuloa
Pellavakodin
ympäri vuorokautiseen
palveluasumiseen**



Sisällys

Viola-kotiyhdistys ry.	4
Ryhmäkodissa asuminen	6
Pellavakodin toiminta -ajatus.....	7
Maksut	8
Ryhmäkotiin muuttaessa	9
Ennen muuttoa huomioitavat asiat	10
Lääkäripalvelut.....	11
Edunvalvontavaltuutus.....	11
Hoitotahto	12
Omahoitajuus	13
Asukastapaamiset.....	14
Kuukausiohjelma	14
Palautteen antaminen	15
Asunnon reklamaatiot, huoltotarpeet ja ilmoitukset.....	15
Asunnon siivous ja pyykinhuolto	16
Asunnon tyhjentäminen	16
Viola-kotiyhdistys ry:n Doula ja hautausjärjestäjä -palvelu.....	17
Muita tarjolla olevia palveluja	18



Missio

Mahdollistamme arvokkaan ikääntymisen

Arvot

Kunnioittava kohtaaminen

Oivaltava osaaminen

Visio

Haluttu suunnannäyttäjä ikäihmisten palveluissa



Viola-kotiyhdistys ry.

Yhteiskunnallinen yritys

Viola-kotiyhdistys on Yhteiskunnallinen yritys. Yhteiskunnallinen yritys toimii vastuullisesti ja kantaa yhteiskunnallista vastuuta. Viola-kotiyhdistyksen liiketoiminnan tuottamat mahdolliset voitot käytetään yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.

Viola-kotiyhdistys ry. johtokunta

Seppo Rantanen: puheenjohtaja, sosiaalineuvos

Aki Kuukankorpi: varapuheenjohtaja, lääketieteen lisensiaatti

Satu Eskelinen: toimitusjohtaja

Leena Kostiainen: rehtori

Elina Sirén: sairaanhoitaja YAMK

Anneli Taina: valtiopäiväneuvos

Niina Lahti: sihteerin ja yhdistyksen toiminnanjohtaja



Yhteystiedot

Osoite:

Pellavantori 2b, 33100 Tampere

Hoitajat 24/7

044 4500 956

Outi Pajala, sairaanhoitaja (ma-pe klo 11–15)

044 4500 935 outi.pajala@viola-koti.fi

Suvi Sillanpää, Pellavakodin hoitotyön esihenkilö

044 4500 934 suvi.sillanpaa@viola-koti.fi



Ryhmäkodissa asuminen

Ympäri vuorokautisella palveluasumisella tarkoitetaan sosiaalihuoltolaissa määriteltyjä ympärivuorokautisia asumispalveluja ikäihmisille, joka perustuu asukkaan palvelutarpeen arviointiin. Se on Pirkanmaa hyvinvointialueen järjestämää asumista esteettömässä ja turvallisessa asumisyksikössä. Asukkaan hallinnassa on hänen tarpeitaan vastaava huone. Asumisyksikössä asukkaille on tarjolla sosiaalista kanssakäymistä edistävää toimintaa, jota varten yksikössä on tähän tarkoitukseen soveltuvat tilat.

Ympäri vuorokautisen asumisen tavoitteena on asukkaan hyvinvointia, elämänlaatua ja kuntoutumista tukeva laadukas hoiva ja hoito pitkäjänteisesti, muuttuvat tilanteet huomioiden. Ympäri vuorokautisessa hoivassa asukasta tuetaan arjen toiminnoissa toimintakykyä tukien ja osallisuutta vahvistaen. Tavoitteena on mahdollistaa elämä kodinomaisessa ympäristössä sen loppuun saakka.

Asumisen ja hoivan tulee ylläpitää ja parantaa asukkaan omatoimisuutta ja elämänlaatua. Toiminnan tulee olla yksilöllisiä tarpeita ja itsemääräämisoikeutta kunnioittavaa toimintaa. Ryhmäkodin asukkaalla on oikeus osallistua mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen omien voimavarojensa mukaan. Samoin asukkaalla on mahdollisuus osallistua arjen toimiin, kuten kotitöihin, turvallisesti. Ryhmäkodissa on oman huoneen lisäksi yhteisiä tiloja asukkaiden käytössä. Tilat ovat esteettömiä ja kuitenkin kodinomaaisuutta vaalivia. Ryhmäkodissa elämme asukkaiden elämänrytmin mukaan. Tämä tarkoittaa sitä, että läheiset voivat vierailla asukkaan



luona hänelle sopivaan aikaan. Oman läheisen huoneessa on mahdollista yöpyä esimerkiksi saattohoitotilanteessa.

Siivouksesta ja yleisestä viihtyvyydestä huolehtiminen on henkilökunnan tehtävä.

Pellavakodin toiminta -ajatus

Viola-kotiyhdistys ry:n Pellavakoti on asukkaiden koti, jossa hoivatyöntekijät mahdollistavat asukkaan arvokkaan ja merkityksellisen ikääntymisen asukaslähtöisesti sekä kiireettömästi.

Pellavakodissa asukkaan yksilöllinen hoiva ja huolenpito ovat gerontologista hoivatyötä kuntouttavalla työotteella. Kaikessa toiminnassa keskiössä on asukas, hänen toimijuutensa sekä osallisuuden tukeminen. Kokonaistavoitteena on asukkaan hyvän elämänlaadun tukeminen, elämän loppuun saakka. Asuminen Pellavakodissa ei ole vain asukkaan perustarpeista huolehtimista, se on kunnioittavaa kohtaamista, joka heijastuu myös asukkaiden keskinäisessä kanssakäymisessä sekä asukkaan kokonaisvaltaista yksilöllistä tuntemista sekä tasa-arvoista kanssakäymistä yhteistyössä läheisten kanssa.

Arki ja juhla Pellavakodissa toteutuvat sen näköisinä, millaiseksi se kodin yhteisössä rakentuu.

Pellavakodin toiminta-ajatus on laadittu yhteistyössä asukkaiden ja henkilöstön kanssa.



Maksut

Asunnon/huoneen vuokran määrittää palveluntarjoaja Viola-kotiyhdistys ry., hyvinvointialue päättää hoidon palvelumaksut. Maksuihin on mahdollista hakea Kelasta tukia.

Ympäri vuorokautisen palveluasumisen maksut

<https://www.pirha.fi/asiakkaalle/asiakasmaksut/ymparivuorokautisen-palveluasumisen-ja-laitoshoidon-maksut>

Hakemus tulosidonnaisen asiakasmaksun alennuksesta / vapautuksesta

<https://www.pirha.fi/documents/d/guest/hakemus-tulosidonnaisen-asiakasmaksun-alennuksesta-tai-vapautuksesta>

Kelan tuet:



<https://www.kela.fi/elakkeensaajan-asumistuki>

- Eläkkeensaajan asumistuki | Henkilöasiakkaat | Kela



<https://www.kela.fi/elaketta-saavan-hoitotuki>

- Eläkettä saavan hoitotuki | Henkilöasiakkaat | Kela



<https://www.kela.fi/laakkeet>

- Lääkekorvaukset | Henkilöasiakkaat | Kela





<https://www.kela.fi/toimeentulotuki-elakelaiset>

- Perustoimeentulotuki eläkeläisille | Henkilöasiakkaat | Kela



<https://dvv.fi/edunvalvontavaltuutus-eli-tuen-tarpeen-ennakointi>

- Edunvaltuutus



<https://thl.fi/aiheet/ikaantyminen/elaman-loppuvaiheen-hoito/hoitotahto>



<https://www.kanta.fi>

- Hoitotahto

Ryhmäkotiin muuttaessa

Muuttaessanne huoneessa on sähkösäätöinen hoivasänky ja yöpöytä sekä vaatekaappi. Muuten huone on kalustamaton ja vailla tarvikkeita, joten tarvitsette sinne kaikkia normaaleja kodin asioita.

Alla hieman listaa tavaroista, joita muuttaessanne tarvitsette.



Omat huonekalut, verhot



Valaisimet



Tyyny, peitot, ym.



Pyykkikori, hygieniasyistä kannellinen ja muovinen



Roskakori kylpyhuoneeseen



-  Henkilökohtaiset vaatteet
-  Henkilökohtaiset apuvälineet, esim. rollaattori, kävelykeppi, suihkutuoli, yms.
-  Omat peseytymis- ja hygieniatuotteet, mikäli haluat käyttää omia tuttuja tuotteita.
-  **Vuode- ja liinavaatteita ei tarvita**, ne ovat Pellavakodin puolesta kaikille asukkaille

Ennen muuttoa huomioitavat asiat

-  Huomioithan ja tarkastathan ennen muuttoa, että huonekalut ovat hygieeniset ja turvalliset.
-  Tavaroiden ja huonekalujen määrä. Asunnossa on pystyttävä liikkumaan myös apuvälineiden kanssa.
-  Sähkölaitteiden tulee olla ehjiä ja turvallisia. Huoneistossa on maadoitetut pistorasiat. Jos sähkölaitteen pistotulppa ei sovi maadoitettuun pistorasiaan, sitä ei saa käyttää.
-  Muista ottaa kotivakuutus vastuuosineen uuteen osoitteeseesi. Vastuuvakuutus korvaa tyypillisesti vahinkoja, joita aiheutetaan muille vahingossa.
-  Tee muuttoilmoitus Postiin, kun tiedät muuttopäiväsi. Lain mukaan se on tehtävä viimeistään viikko muuton jälkeen. Sivulla muuttoilmoitus.fi voit kerralla ilmoittaa muutosta sekä Postiin että digi- ja väestötietovirastoon.



Lääkäripalvelut

Pellavakodin lääkäripalveluista vastaa Pirkanmaan hyvinvointialue. Lääkäripalvelut tuottaa Terveystalo. Yksikön nimetty lääkäri käy Pellavakodissa säännöllisesti kerran kuukaudessa, etäkierrot toteutuvat viikoittain. Lääkärikonsultaatiot järjestyvät Pellavakodin sairaanhoitajan kautta. Lääkärin lähikäynnit ovat maksullisia.

Häiriötilanteisiin varautuminen

Muuttuneessa yhteiskunnallisessa turvallisuusympäristössä varautuminen on tärkeää. Siksi toivomme, että huoneesta löytyisi varalta lämpimät villasukat ja viltti.

Edunvalvontavaltuus

Voit ennakoida tuen tarpeen ja tehdä edunvalvontavaltuutuksen siltä varalta, että et itse pysty myöhemmin hoitamaan asioitasi. Valtuus kirjataan valtakirjaan, johon voit nimetä etukäteen, kuka saa hoitaa asioitasi ja miten niitä saa hoitaa. Voit myös määritellä siinä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Se on siis edunvalvojan määräämistä joustavampi ja kevyempi tapa järjestää omien asioiden hoitaminen tulevaisuutta varten.



Edunvalvontavaltakirjalla annat toiselle henkilölle oikeuden hoitaa asioitasi silloin, jos et itse ole kykenevä niitä hoitamaan. Kun laadit valtakirjaa, sinun kannattaa pohtia, mitkä ovat sellaisia itsellesi tärkeitä asioita, jotka valtuutetun pitäisi tietää asioitasi hoitaessaan. Valtakirja kannattaa tehdä jo ajoissa, vaikka sellaiselle ei tällä hetkellä olisikaan tarvetta.

Edunvalvontavaltakirjan voi laatia täysi-ikäinen henkilö, joka ymmärtää valtakirjan sisällön ja merkityksen. Valtakirjaa ei tarvitse hyväksyttää kenelläkään. Valtuutettu hakee valtuutuksen vahvistamista Digi- ja väestötietovirastolta vasta sitten, kun se pitää ottaa käyttöön.

Hoitotahto

Hoitotahto tarkoittaa tahdon ilmaisua, jossa kerrot miten haluat itseäsi hoidettavan sellaisessa tilanteessa, kun et enää itse pysty sitä kertomaan. Jos hoitohenkilöstöllä on tiedossa laatimasi hoitotahto, heidän on mahdollisuuksien mukaan noudatettava sitä. Kirjallisesta hoitotahdosta käytetään myös nimitystä hoitotestamentti. Usein hoitotahto on jo tehtynä muutettaessa ympärivuorokautiseen palveluasumiseen. Tarvittaessa se on hyvä laatia viimeistään tässä vaiheessa.

Läheisten epätietoisuutta ja ahdistusta ja hoitohenkilökunnan päätöksiä helpottaa, kun on tiedossa, mikä on oma kantasi elämän loppuvaiheen hoitoon.

Hoitotahto tarkoittaa tahdon ilmaisua tai testamenttia, jossa määrittelet, kuinka tahdot itseäsi hoidettavan kuolemaa edeltävässä elämän loppuvaiheessa. Hoitotahto voi sisältää yksityiskohtaisiakin ohjeita, esimerkiksi





elintoimintoja ylläpitävien laitteiden käytöstä



elämää vain lyhytaikaisesti pidentävien hoitojen käytöstä



mihin erikseen mainittuihin hoitoihin tai toimenpiteisiin suostut



mistä erikseen mainituista hoidosta tai toimenpiteistä kieltäydyt.

Voit esittää muitakin kuin vain lääketieteellistä hoitoa koskevia toiveita. Voit myös valtuuttaa toisen henkilön tekemään tarvittavat hoitopäätökset puolestasi, jos itse et siihen kykene.

Hoitotahdosta on hyvä keskustella myös läheisten kanssa, jotta he tietävät hoitotahdon olemassaolosta ja sinua voidaan hoitaa yhteisymmärryksessä myös heidän kanssaan. Selkeä hoitotahto sitoo hoitohenkilöstöä silloinkin, kun läheiset ovat hoidosta eri mieltä.

Omahoitajuus

Jokaiselle Pellavakodin asukkaalle on nimettynä kaksi omahoitajaa, jotka toimivat omahoitajaparina. Omahoitaja seuraa asukkaan suunnitelman toteutumista ja palveluntarpeiden muutosta.

Omahoitajat erityisesti tukevat asukkaan toimijuutta ja osallisuutta arjessa. He vahvistavat asukkaan itsemääräämisoikeuden toteutumista, tukien asukasta pienissäkin päätöksen tekoa vaativissa tilanteissa. Omahoitaja ei ole asukkaan puolesta tekijä, hän on rinnalla kulkija. Työtä tehdään kuntouttavalla työotteella



huomioiden asukkaan fyysinen-, psyykinen- ja sosiaalinen toimintakyky. Omahoitajuus edistää tutustumista asukkaaseen, läheiseen sekä heidän yksilölliseen elämäntilanteeseensa. Omahoitajat yhdessä muun henkilöstön kanssa vastaavat siitä, että arki sujuu mahdollisimman mukavasti. Omahoitajuus ei merkitse yksin työskentelyä asukkaan kanssa vaan yhteistyötä ja vuorovaikutusta muiden asukkaan hoitoon osallistuvien henkilöiden kanssa. Omahoitajien sähköpostiosoitteet ovat muodossa etunimi.sukunimi@viola-koti.fi

Asukastapaamiset

Pellavakodissa järjestetään vähintään kerran kuukaudessa asukastapaamiset. Asukkailla ja heidän läheisillään on mahdollisuus osallistua toimintayksikön arjen toiminnan suunnitteluun ja toteutumiseen. Asukastapaamisilla on mahdollisuus tavata hoitotyön esihenkilö ja hoitajia kasvotusten. Löydät asukastapaamisen ajankohdat kuukausiohjelmasta. Asukasdemokratian toteutumista voi seurata asukaskokousten muistioista, jotka löytyvät asukasdemokratia kansioista Pellavakodin aulanpöydältä.

Kuukausiohjelma

Kuukausiohjelma löytyy ilmoitustaululta. Kulttuuritoiminnan tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle asukkaalle aktiivinen, mielekäs ja arvokas arki. Toiminnan



avulla ylläpidämme asukkaiden kokonaisvaltaista toimintakykyä, huomioiden fyysisen-psykykkisen- ja sosiaalisentoimintakyvyn osa-alueet. Kaikilla asukkailla on mahdollisuus osallistua toimintaan omien voimavarojen mukaan. Kulttuuritoiminta pohjautuu asukaslähtöiseen suunniteltuun ohjelmaan, mutta tämän lisäksi asukkaiden kanssa eletään yhteisöllisiä sekä asukaslähtöisiä arjen hetkiä.

Palautteen antaminen

Asiakaspalaute on osa jatkuvaa toiminnan kehittämistä. Palautteen antaja voi olla asukas, läheinen tai muu yhteistyötaho. Palautteita käsitellään vähintään viikoittain. Palautetta voi antaa suullisesti, kirjallisesti, puhelimitse, sähköpostitse tai Viola-kotiyhdistyksen www-sivujen palautekanavan kautta.

Keskitetyt asukas- ja läheiskyselyt toteutetaan Viola-kotiyhdistyksellä kaksi kertaa vuodessa.

Asunnon reklamaatiot, huoltotarpeet ja ilmoitukset

Huoneessa ilmenevistä vioista tai korjaustarpeista ilmoitukset voitte antaa hoitohenkilökunnallemme.



Asunnon siivous ja pyykkihuolto

Huoneiston säännöllinen siivous kuuluu ryhmäkodin vastuulle, samoin asukkaan pyykkihuolto. Pellavakodissa tapahtuu asukkaan vaatehuolto. Aukkaaksi muutettaessa ympärivuorokautiseen palveluasumiseen, on toive siitä, että asukkaalla on toistuvaa pesua kestävät ja yksinkertaisesti huollettavat vaatteet. Vuode- ja liinavaatteet pestään pesulapalvelussa.

Asunnon tyhjentäminen

-  Asunnon tulee olla tyhjä ja siivottu **mahdollisimman pian. Tämä mahdollistaa seuraavalle ryhmäkotiin muuttavalle nopean pääsyn palveluidemme piiriin.**
-  **Muuttosiivous** kuuluu ryhmäkodin vastuisiin.
-  **Asunnon on oltava muuton jälkeen täysin tyhjä.** Asuntoon ei saa jäädä mitään henkilökohtaisia tavaroita muuton jälkeen.
-  **Apuvälineiden palautus kuuluu vuokralaisen vastuuseen.** Viola-kodin fysioterapeutti voi auttaa palautuksessa, voimassa olen hinnaston mukaisin hinnoin.



Viola-kotiyhdistys ry:n Doula ja hautausjärjestäjä -palvelu

Viola-kotiyhdistys ry haluaa tarjota mahdollisuuden lisätä laatua elämän viimeisiin vuosiin.

Tarjottavat palvelut ovat:



Doula -palvelu



Hautausjärjestäjä -palvelu

Doula

Doula-palvelu on maksuton palvelu Viola-kotiyhdistyksen ympärivuorokautisen palveluasumisen ja yhteisöllisen asumisen asukkaille kaikissa yksiköissä. Doulan tarkoituksena on antaa mahdollisuus käsitellä elämän loppuvaiheen merkityksellisiä asioita, keskustella niihin liittyvistä tunteista tai ilmaista toiveita tulevista päätöksistä. Tarvittaessa Doula täyttää yhdessä asukkaan kanssa *Minun Toiveeni* -kirjaa, joka on maksullinen. Keskusteluja voidaan käydä yhdessä läheisten kanssa tai kahden kesken vain doulan kanssa. Keskustelut ovat aina täysin luottamuksellisia ja pohjautuvat asukkaan toiveisiin ja tarpeisiin.



Hautausjärjestäjä-palvelu

Hautausjärjestäjä-palvelu antaa mahdollisuuden oman tahdon mukaiseen ja arvokkaaseen siirtymään elämän päättymiseen. Viola-kotiyhdistys ry. tarjoaa vaivatonta ja laadukasta hautausjärjestäjä-palvelua, jonka voi suunnitella hyvissä ajoin ennakoon. Tämä sisältää kaikki palvelut, kuten kuljetukset sekä hautauksen tai tuhkauksen ja muistotilaisuuden järjestämisen.

Hautausjärjestäjän kanssa suunnitellaan hautajaiset ennakoon. Yhdessä suunnitellut ja sovitut asiat toteutetaan esiin nousseiden toiveiden mukaisesti. Hautausjärjestäjä - palvelu luo siltaa hoivan ja elämän päättymisen jälkeisen tuen tarpeen ja konkreettisten tehtävien välille. Läheisen ei myöskään tarvitse lähteä hoitamaan järjestelyitä ilman tietoa. Parhaimmillaan asiakas läheisineen saa mielenrauhaa ja tukea sekä mahdollisuuden keskittyä elämään. Hautausjärjestäjä -palvelu on maksullista palvelua ja lisätietoa saat Pellavakodin esihenkilöltä.

Muita tarjolla olevia palveluja

Fysioterapeutti

Viola-kotiyhdistyksen fysioterapeutin kanssa voi selvittää tärkeää tietoa toimintakyvystä ja pohtia sopivia ja mielekkäitä keinoja sen lisäämiseksi ja ylläpitämiseksi. Vaikka et huomattavia haasteita kokisikaan, niin aina voi pohtia mitä hyödyllistä toimintaa arkeen voi lisätä, jotta toimintakyky säilyisi mahdollisimman pitkään hyvänä. Fysioterapeutin kanssa voi ja kannattaa keskustella, jos on huolta



toimintakyvystä tai muuten haluaa apua, vinkkiä tai ohjausta harjoitteluun tai arjen haasteisiin. Voitte yhdessä miettiä ja toteuttaa hyviä ja mielekkäitä keinoja huolehtia hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Kotona tapahtuva fysioterapia oikeuttaa kotitalousvähennykseen. Fysioterapeutin voit tilata ryhmäkodin henkilökunnan kautta.

Viola-kotiyhdistyksen juhla- ja kokoustilat

Mikäli tarvitset juhla- tai kokoustiloja, on Viola- kotiyhdistyksen tilat varattavissa käyttöösi. Ravintolahenkilökunnalta saat tilattua toiveidesi mukaiset tarjoilut. Viola-kotiyhdistyksen internetsivuilta löydät lisää tietoja tilojen vuokrauksesta.

Pellavakodin asukkailla on mahdollista varata Juicen -kirjaston tilaa maksutta omiin tilaisuuksiin.

Sammon apteekki

Sammon apteekki on Viola-kotiyhdistyksen sopimuskumppani. Pellavakotiin muuton jälkeen tehdään apteekkisopimus asukkaan lääketoimituksista Sammon apteekin kanssa. Sopimuksen myötä pystytään huolehtimaan asukkaan lääkehuollosta kokonaisvaltaisesti.

Jalkahoito, Parturi- ja kampaamopalvelu

Mikäli tarvitset jalkahoitajaa tai parturi- ja kampaamopalveluita, ota yhteyttä Pellavakodin henkilökuntaan.



Jokainen päivä on paras päivä

Terveisin Viola-kotiyhdistyksen Pellavakodin väki 17.12.2025

Viola-kotiyhdistys ry (@violakoti) • Instagram-kuvat ja -videot

Viola-koti | Tampere | Facebook

