

VIOLA-KOTIYHDISTYS RY

**Tervetuloa
Viola-kodin
yhteisölliseen
asumiseen**



Sisällys

Viola-kotiyhdistys ry.	4
Yhteisöllinen asuminen	6
Yhteisöllisen asumisen maksut	7
Viola-kotiin muuttaessa	8
Ennen muuttoa huomioitavat asiat	9
Viola-kodin avaimet.....	10
Lääkäripalvelut ja sairaanhoitajan vastaanotto.....	11
Häiriötilanteisiin varautuminen	12
Edunvalvontavaltuus	12
Hoitotahto	13
Omatyöntekijä	14
Asukastapaamiset	15
Kuukausiohjelma.....	15
Palautteen antaminen	16
Asunnon reklamaatiot, huoltotarpeet ja ilmoitukset	16
Asunnon siivous ja pyykkipalvelu	17
Asunnon tyhjentäminen.....	17
Viola-kotiyhdistys ry:n Doula- ja hautausjärjestäjä-palvelu.....	18
Muita tarjolla olevia palveluja	20
Toimintaohjeita palon ennaltaehkäisyyn ja palon varalle.....	22



Missio

Mahdollistamme arvokkaan ikääntymisen

Arvot

Kunnioittava kohtaaminen

Oivaltava osaaminen

Visio

Haluttu suunnannäyttäjä ikäihmisten palveluissa



Viola-kotiyhdistys ry.

Yhteiskunnallinen yritys

Viola-kotiyhdistys on Yhteiskunnallinen yritys. Yhteiskunnallinen yritys toimii vastuullisesti ja kantaa yhteiskunnallista vastuuta. Viola-kotiyhdistyksen liiketoiminnan tuottamat mahdolliset voitot käytetään yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.

Viola-kotiyhdistys ry. johtokunta

Seppo Rantanen: puheenjohtaja, sosiaalineuvos

Aki Kuukankorpi: varapuheenjohtaja, lääketieteen lisensiaatti

Satu Eskelinen: toimitusjohtaja

Leena Kostiainen: rehtori

Elina Sirén: sairaanhoitaja YAMK

Anneli Taina: valtiopäiväneuvos

Niina Lahti: sihteeri ja yhdistyksen toiminnanjohtaja



Yhteystiedot

Hoitajat

Klo 7–22

Kerros 2: 044 4500 906

Kerros 3: 044 4500 907

Kerros 4: 044 4500 908

Kerros 5: 044 4500 909

Kerros 6: 044 4500 910

Päivi Joenperä, Palveluohjaaja, Yhteisöllinen asuminen

044 4500903 paivi.joenpera@viola-koti.fi

Tarja Korkiamäki, Sairaanhoidaja, Yhteisöllinen asuminen

044 4500949 tarja.korkiamaki@viola-koti.fi

Veera Viinikainen, Sairaanhoidaja, Yhteisöllinen asuminen

044 4500920 veera.viinikainen@viola-koti.fi

Suvi Lettoniemi, Viola-kodin hoitotyön esihenkilö

044 4500902 suvi.lettoniemi@viola-koti.fi

Päivi Rantanen, Palvelupäällikkö



Yhteisöllinen asuminen

Yhteisöllisellä asumisella tarkoitetaan hyvinvointialueen järjestämää asumista esteettömässä ja turvallisessa asumisyksikössä, jossa henkilön hallinnassa on hänen tarpeitaan vastaava asunto ja jossa asiakkaille on tarjolla sosiaalista kanssakäymistä edistävää toimintaa, jota varten asumisyksikössä on tarkoitukseen soveltuvat tilat. Yhteisöllinen asuminen on sosiaalihuoltolain mukaista asumispalvelua, joka perustuu asiakkaan palvelutarpeen arviointiin, asiakassuunnitelmaan sekä hallintopäätökseen. Yhteisöllisen asumisen asiakkaiden yksilöllisen tarpeen mukaiset sosiaalipalvelut järjestetään erikseen esimerkiksi tukipalveluina, kotihoitona tai muina kotiin annettavina palveluina. Pirkanmaan hyvinvointialue myöntää tukipalvelut asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin perusteella.

Yhteisöllinen asuminen on tarkoitettu henkilölle, joka tarvitsee hyvinvointialueen järjestämää asumista sen vuoksi, että hänen toimintakykynsä on alentunut korkean iän, sairauden, vamman tai muun vastaavan syyn vuoksi. Lisäksi henkilön hoidon ja huolenpidon tarve on kohonnut toimintakyvyn alentumisen takia. Palvelun saaminen perustuu asiakkaan palvelutarpeen arviointiin, asiakassuunnitelmaan sekä hallintopäätökseen.



Pirkanmaan hyvinvointialue päättää yhteisöllisen asumisen palvelumaksut, joihin on mahdollista hakea Kelasta tukia. Asukas vastaa itse oman rahan käytöstä sen säilyttämisestä.

Yhteisöllisen asumisen maksut

<https://www.pirha.fi/asiakkaalle/asiaksmaksut/yhteisollisen-asumisen-maksut>

Hakemus tulosidonnaisen asiakasmaksun alennuksesta / vapautuksesta

<https://www.pirha.fi/documents/d/guest/hakemus-tulosidonnaisen-asiaksmaksun-alennuksesta-tai-vapautuksesta>

Kelan tuet:

- 🔗 <https://www.kela.fi/elakkeensaajan-asumistuki>
 - Eläkkeensaajan asumistuki | Henkilöasiakkaat | Kela

- 🔗 <https://www.kela.fi/elaketta-saavan-hoitotuki>
 - Eläkettä saavan hoitotuki | Henkilöasiakkaat | Kela



- 🇫🇮 <https://www.kela.fi/laakkeet>
 - Lääkekorvaukset | Henkilöasiakkaat | Kela

- 🇫🇮 <https://www.kela.fi/toimeentulotuki-elakelaiset>
 - Perustoimeentulotuki eläkeläisille | Henkilöasiakkaat | Kela

- 🇫🇮 <https://dvw.fi/edunvalvontavaltuus-eli-tuen-tarpeen-ennakointi>
 - Edunvaltuutus

- 🇫🇮 <https://thl.fi/aiheet/ikaantyminen/elaman-loppuvaiheen-hoito/hoitotahto>

- 🇫🇮 <https://www.kanta.fi>
 - Hoitotahto

Viola-kotiin muuttaessa

Muuttaessanne huoneisto on kalustamaton ja vailla tarvikkeita, joten tarvitsette sinne kaikkia normaaleja kodin asioita.

Alla hieman listaa tavaroista, joita muuttaessanne tarvitsette.

- 🇫🇮 Omat huonekalut, verhot
- 🇫🇮 Käyttövarat, esimerkiksi yllättäviä taksimatkoja varten on hyvä pitää kotona pientä käteisvarantoa



- Valaisimet
- Liinavaatteet, tyynyt, peitot, ym.
- Pyykkikori, hygieniasyistä kannellinen ja muovinen
- Roskakori kylpyhuoneeseen
- Henkilökohtaiset vaatteet
- Henkilökohtaiset apuvälineet, esim. rollaattori, kävelykeppi, suihkutuoli, wc-pöntön koroke, yms.
- Omat peseytymis- ja hygieniatuotteet
- Siivousvälineet, joiden tulee olla hygieeniset ja ergonomisesti hyvät käyttää.
 - Imuri, ei kuitenkaan varsi-imuria
 - Wc-harja
 - Lattiamoppi ja mopin varsi
 - Siivousliinoja (esimerkiksi chifonet, mikrokuituliinoja)
 - Pölyhuiska
 - Yleispuhdistusaine
 - Vessan pesuaine
 - Siivousämpäri tai sanko
- Sammutuspeite

Ennen muuttoa huomioitavat asiat

- Huomioithan ja tarkastathan ennen muuttoa, että huonekalut ovat hygieeniset ja turvalliset.



- 🔑 Tavaroiden ja huonekalujen määrä. Asunnossa on pystyttävä ja mahdollista liikkumaan myös apuvälineiden kanssa.
- 🔑 Muistathan tehdä sähkösopimuksen haluamaasi sähköyhtiöön.
- 🔑 Sähkölaitteiden tulee olla ehjiä ja turvallisia.
Huoneistossa on maadoitetut pistorasiat. Jos sähkölaitteen pistotulppa ei sovi maadoitettuun pistorasiaan, sitä ei saa käyttää.
- 🔑 Muista ottaa kotivakuutus vastuuosineen uuteen osoitteeseesi.
Vastuuvakuutus korvaa tyypillisesti vahinkoja, joita aiheutetaan muille vahingossa.
- 🔑 Tee muuttoilmoitus Postiin, kun tiedät muuttopäiväsi. Lain mukaan se on tehtävä viimeistään viikko muuton jälkeen. Sivulla muuttoilmoitus.fi voit kerralla ilmoittaa muutosta sekä Postiin että digi- ja väestötietovirastoon.

Viola-kodin avaimet

Viola-kotiin muuttaessa, avainten vastaanottaminen sovitaan palveluohjaajan kanssa erikseen. Käytössämme on sähkökäyttöiset avaintagit. Yhden hengen asuntoon on saatavilla kolme (3kpl) avaimia ja kahden hengen talouteen neljä (4kpl) avaimia.

Avainten kadotessa ota heti yhteyttä palveluohjaajaasi, avaimen kuolettamisen vuoksi.



Lääkäripalvelut, sairaanhoitajan ja palveluohjaajan vastaanotto

Viola-kodin lääkäripalveluista vastaa Pirkanmaan hyvinvointialue. Lääkäripalvelut tuottaa Terveystalo. Yksikön nimetty lääkäri käy Viola-kodissa säännöllisesti kerran kuukaudessa, etäkierrot toteutuvat viikoittain. Lääkärikonsultaatiot järjestyvät Viola-kodin sairaanhoitajan kautta. Lääkärin lähikäynnit ovat maksullisia.

Sairaanhoitajalla on vastaanotto Viola-kodissa kaksi kertaa viikossa. Vastaanotolla on mahdollisuus saada terveysneuvontaa ja seurantaa (esim. verenpaineen mittaus), tehdä pientoimenpiteitä (esim. ompeleiden/hakasten poisto, korvahuuhtelu) sekä toteuttaa lääkärin määräämiä hoitoja.

Virka-ajan ulkopuolella hoitohenkilökunnalla on mahdollisuus akuuteissa tilanteissa konsultoida lääkäriä puhelintakapäivystyksen avulla.

Palveluohjaajalla on vastaanotto Viola-kodissa arkipäivisin klo 13–14 välisenä aikana. Vastaanotolla on mahdollisuus saada neuvontaa ja ohjausta (esim. Kelan tukien hakemisessa, saattajapalvelusta, arjen sujumisen suunnittelussa).



Häiriötilanteisiin varautuminen

Muuttuneessa turvallisuusympäristössä varautuminen hybridivaikuttamiseen on tärkeää. Siksi toivommeekin, että huoneistosta löytyisi mahdollisten sähkö- tai vesikatkosten varalta lämpimät villasukat ja villtti, paristoilla toimivat huonevalaisin sekä otsalamppu, vähintään kahden litran vesiastia, paristoja sekä kosteus/puhdistuspyyhkeitä.

Edunvalvontavaltuutus

Voit ennakoida tuen tarpeen ja tehdä edunvalvontavaltuutuksen siltä varalta, että et itse pysty myöhemmin hoitamaan asioitasi. Valtuutus kirjataan valtakirjaan, johon voit nimetä etukäteen, kuka saa hoitaa asioitasi ja miten niitä saa hoitaa. Voit myös määritellä siinä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Se on siis edunvalvojan määräämistä joustavampi ja kevyempi tapa järjestää omien asioiden hoitaminen tulevaisuutta varten.

Edunvalvontavaltakirjalla annat toiselle henkilölle oikeuden hoitaa asioitasi silloin, jos et itse ole kykenevä niitä hoitamaan. Kun laadit valtakirjaa, sinun kannattaa pohtia, mitkä ovat sellaisia itsellesi tärkeitä asioita, jotka valtuutetun pitäisi tietää asioitasi hoitaessaan. Valtakirja kannattaa tehdä jo ajoissa, vaikka sellaiselle ei tällä hetkellä olisikaan tarvetta



Edunvalvontavaltakirjan voi laatia täysi-ikäinen henkilö, joka ymmärtää valtakirjan sisällön ja merkityksen. Valtakirjaa ei tarvitse hyväksyttää kenelläkään. Valtuutettu hakee valtuutuksen vahvistamista Digi- ja väestötietovirastolta vastaus, kun se pitää ottaa käyttöön.

Hoitotahto

Hoitotahto tarkoittaa tahdon ilmaisua, jossa kerrot miten haluat itseäsi hoidettavan sellaisessa tilanteessa, kun et enää itse pysty sitä kertomaan. Jos hoitohenkilöstöllä on tiedossa laatimasi hoitotahto, heidän on mahdollisuuksien mukaan noudatettava sitä. Kirjallisesta hoitotahdosta käytetään myös nimitystä hoitotestamentti.

Läheisten epätietoisuutta ja ahdistusta ja hoitohenkilökunnan päätöksiä helpottaa, kun on tiedossa, mikä on oma kantasi elämän loppuvaiheen hoitoon.

Hoitotahto tarkoittaa tahdon ilmaisua tai testamenttia, jossa määrittelet, kuinka tahdot itseäsi hoidettavan kuolemaa edeltävässä elämän loppuvaiheessa. Hoitotahto voi sisältää yksityiskohtaisiakin ohjeita, esimerkiksi

- elintoimintoja ylläpitävien laitteiden käytöstä
- elämää vain lyhytaikaisesti pidentävien hoitojen käytöstä
- mihin erikseen mainittuihin hoitoihin tai toimenpiteisiin suostut
- mistä erikseen mainituista hoidosta tai toimenpiteistä kieltäydyt.



Voit esittää muitakin kuin vain lääketieteellistä hoitoa koskevia toiveita. Voit myös valtuuttaa toisen henkilön tekemään tarvittavat hoitopäätökset puolestasi, jos itse et siihen kykene.

Hoitotahdosta on hyvä keskustella myös läheisten kanssa, jotta he tietävät hoitotahdon olemassaolosta ja sinua voidaan hoitaa yhteisymmärryksessä myös heidän kanssaan. Selkeä hoitotahto sitoo hoitohenkilöstöä silloinkin, kun läheiset ovat hoidosta eri mieltä.

Omahoitaja

Jokaiselle asukkaalle on nimettynä kaksi omahoitajaa. Omahoitajuus edistää tutustumista asukkaaseen, läheiseen sekä heidän yksilölliseen elämäntilanteeseensa. Omatyöntekijä yhdessä muun henkilöstön kanssa vastaa siitä, että arki sujuu mahdollisimman mukavasti. Omahoitajuus ei merkitse yksin työskentelyä asukkaan kanssa vaan yhteistyötä ja vuorovaikutusta muiden asukkaan hoitoon osallistuvien henkilöiden kanssa. Viola-kodin jokaisessa asuinkerroksessa on omat omahoitajansa.



Asukastapaamiset

Viola-kodissa järjestetään yhteisöllisessä asumisessa kerran kuukaudessa asukastapaamiset. Aukkailla ja heidän omaisillaan on mahdollisuus osallistua toimintayksikön arjen toiminnan suunnitteluun ja toteutumiseen. Asukastapaamisilla on mahdollisuus tavata hoitotyön esihenkilö ja palveluohjaaja kasvotusten.

Löydät asukastapaamisen ajankohdat kuukausiohjelmasta.

Kuukausiohjelma

Kuukausiohjelma löytyy jokaisen asuinkerroksen ilmoitustaululta, sekä 2.krs hissien edustalla olevalta ilmoitustaululta.

Kulttuuritoiminnan tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle asukkaalle aktiivinen, mielekäs ja arvokas arki. Toiminnan avulla ylläpidämme ikääntyneiden toimintakykyä ja kaikilla on mahdollisuus osallistua toimintaan omien voimavarojen mukaan. Kulttuuritoiminta pohjautuu suunniteltuun ohjelmaan, mutta tämän lisäksi asukkaille tarjotaan spontaaneja, asukaslähtöisiä hetkiä arkeen.



Palautteen antaminen

Asiakaspalaute on osa jatkuvaa toiminnan kehittämistä. Palautteen antaja voi olla asiakas, läheinen tai muu yhteistyötaho. Palautteita käsitellään vähintään viikoittain. Palautetta voi antaa suullisesti, kirjallisesti, puhelimitse, sähköpostitse tai Viola-kotiyhdistyksen www-sivujen palautekanavan kautta.

[Viola-kotiyhdistys ry \(@violakoti\) • Instagram-kuvat ja -videot](#)

[Viola-koti | Tampere | Facebook](#)

Asunnon reklamaatiot, huoltotarpeet ja ilmoitukset

Yhteisöllisen asumisen ilmoitustaululla, kerroksessa kaksi, on lomakkeita vikailmoituksia ja palautteita varten. Lomakkeiden vieressä on postilaatikko, johon voitte palauttaa palautelomakkeet, vikailmoitukset voitte antaa hoitohenkilökunnallemme.



Asunnon siivous ja pyykkipalvelu

Huoneiston säännöllinen siivous kuuluu asukkaan vastuulle. Yhteisölliseen asumiseen hyvinvointialue voi myöntää siivouspalvelun sekä pyykkipalvelun tukipalveluna, jos asukas täyttää hyvinvointialueen määrittelemät palvelukriteerit. Jos kriteerit eivät täyty, Viola-kotiyhdistys tarjoaa siivouspalveluja, joista voi keskustella oman palveluohjaajan kanssa.

Asunnon tyhjentäminen

- **Asunnon tulisi olla tyhjä ja siivottu mahdollisimman pian.** Tällöin seuraavalla yhteisölliseen asumiseen muuttavalla olisi nopea pääsy palveluidemme piiriin.
- **Muuttosivous** kuuluu vuokralaisen vastuisiin. Siivoathan asunnon huolellisesti ennen lähtöäsi. Siivouksen laatu tarkistetaan. Muuttosivous on mahdollista tilata maksua vastaan Viola-kotiyhdistyksen kautta, voimassa olevan hinnaston mukaisin hinnoin.
- **Muista palauttaa kaikki hallussasi olevat huoneiston avaimet. Sovi avaimien luovutuksesta** ajoissa palveluohjaajan kanssa.
- **Asunnon on oltava muuton jälkeen täysin tyhjä. Asuntoon ei saa jäädä mitään tavaroita muuton jälkeen.**



- **Apuvälineiden palautus kuuluu vuokralaisen vastuuseen.** Viola-kodin fysioterapeutti voi auttaa palautuksessa, voimassa olen hinnaston mukaisesti.

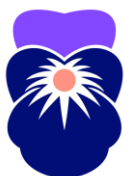
Viola-kotiyhdistys ry:n Doula- ja hautausjärjestäjä-palvelu

Viola-kotiyhdistys ry haluaa tarjota mahdollisuuden lisätä laatua elämän viimeisiin vuosiin. Tarjottavat palvelut ovat:

- Doula-palvelu
- Hautausjärjestäjä-palvelu

Doula

Maksuton palvelu Viola-kotiyhdistyksen ympärivuorokautisen palveluasumisen ja yhteisöllisen asumisen asukkaille kaikissa yksiköissä. Doulan tarkoituksena on antaa mahdollisuus käsitellä elämän loppuvaiheen merkityksellisiä asioita, keskustella niihin liittyvistä tunteista tai ilmaista toiveita tulevista päätöksistä. Doula täyttää yhdessä asukkaan kanssa *Minun Toiveeni* -kirjaa, joka on maksullinen. Keskusteluja voidaan käydä yhdessä läheisten kanssa tai kahden kesken vain doulan kanssa. Keskustelut ovat aina täysin luottamuksellisia ja pohjautuvat asukkaan toiveisiin ja tarpeisiin.



Hautausjärjestäjä-palvelu

Hautausjärjestäjä-palvelu antaa mahdollisuuden oman tahdon mukaiseen ja arvokkaaseen siirtymään elämän päättymiseen. Tarjoamme vaivatonta ja laadukasta hautausjärjestäjä-palvelua. Tämä sisältää kaikki palvelut, kuten kuljetukset sekä hautauksen tai tuhkauksen ja muistotilaisuuden järjestämisen.

Hautausjärjestäjän kanssa voi suunnitella hautajaisensa jo ennakoon. Yhdessä suunnitellut ja sovitut asiat toteutetaan esiin nousseiden toiveiden mukaisesti. Hautausjärjestäjä -palvelu luo siltaa hoivan ja elämän päättymisen jälkeisen tuen tarpeen ja konkreettisten tehtävien välille. Läheisen ei myöskään tarvitse lähteä hoitamaan järjestelyitä ilman tietoa. Parhaimmillaan asiakas läheisineen saa mielenrauhaa ja tukea sekä mahdollisuuden keskittyä elämään. Hautausjärjestäjä -palvelu on maksullista palvelua ja lisätietoa saat omalta palveluohjaajalta.



Muita tarjolla olevia palveluja

Fysioterapeutti

Viola-kotiyhdistyksen fysioterapeutin kanssa voi selvittää tärkeää tietoa toimintakyvystä ja pohtia sopivia ja mielekkäitä keinoja sen lisäämiseksi ja ylläpitämiseksi. Vaikka et huomattavia haasteita kokisikaan, niin aina voi pohtia mitä hyödyllistä toimintaa arkeen voi lisätä, jotta toimintakyky säilyisi mahdollisimman pitkään hyvänä. Fysioterapeutin kanssa voi ja kannattaa keskustella, jos on huolta toimintakyvystä tai muuten haluaa apua, vinkkiä tai ohjausta harjoitteluun tai arjen haasteisiin. Voitte yhdessä miettiä ja toteuttaa hyviä ja mielekkäitä keinoja huolehtia hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Fysioterapeutti vastaa myös yhteisöllisen asumisen apuvälineiden hankkimisesta, käytön ohjaamisesta sekä niiden palautuksesta. Kotona tapahtuva fysioterapia oikeuttaa kotitalousvähennykseen. Fysioterapeutin voit tilata Viola-kodin palveluohjaajan kautta.

Viola-kotiyhdistys ry:n juhla- ja kokoustilat

Palveluohjaajasi kanssa sovit palveluusi kuuluvat ateriakokonaisuudet. Mikäli tarvitset juhla- tai kokoustiloja, on Viola-kotiyhdistyksen tilat varattavissa käyttöösi. Viola-kodin keittiöhenkilökunta auttaa mielellään tilojen vuokrauksessa. Omia toiveita tuotteista voit esittää ravintolan henkilökunnalle, toiveita pyrimme toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan.



Sammon apteekki

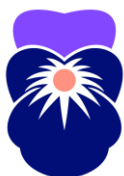
Sammon apteekki on Viola-kotiyhdistyksen sopimuskumppani. Lääkehoidon toteutuksesta voit sopia oman palveluohjaajasi kanssa.

Viola-kotiyhdistyksen siivouspalvelu

Jos palvelu- ja hoitosuunnitelmaasi ei kuulu siivouspalvelua tai haluat lisäsiivousta esimerkiksi ikkunanpesua kotiisi, ota yhteyttä palveluohjaajaasi. Turvallisuus- ja hygieniasyistä asunnon tulisi olla siisti. Siivoamme asukkaan omilla siivousvälineillä.

Pesulapalvelu Vista

Pesulapalvelu Vista on Viola-koti yhdistyksen sopimuskumppani. Palveluohjaajasi kanssa voit sopia pyykkipalvelustasi.



Toimintaohjeita palon ennaltaehkäisyyn ja palon varalle

Toimintaohje, jos tämän talon asunnossa palaa

- Jos porraskäytävässä ei ole savua, mene porraskäytävän kautta ulos. Sulje asunnon ovi. Älä käytä hissiä.
- Jos porraskäytävässä on savua, pysy asunnossa ja sulje ovi porraskäytävään.
- Jos asuntoosi tulee savua, mene parvekkeelle ja sulje ovi perässäsi. Huuda apua ja odota, että palokunta auttaa sinut turvaan. Odota palokuntaa, älä hyppää.
- Älä mene parvekkeelle, jos tulipalo on asunnossa sinun alapuoellasi.
- Soita hätänumeroon 112.

Toimintaohje, jos omassa asunnossasi palaa

- Varoita muita ja huolehdi, että he pääsevät turvaan.
- Yritä sammuttaa itse pieni tulipalo. Älä vaaranna itseäsi.
- Sulje ikkunat, ja ilmanvaihto jos ehdit.
- Poistu palavasta tilasta ja sulje ovi perässäsi.





Tämä merkki ohjaa suorinta tietä turvaan.

Keittiö

- ⚡ Sähköliesi on vain ruoan valmistamista varten.
- ⚡ Sähköliesi ei ole tarkoitettu asunnon lämmittämiseen. Sen avulla ei saa yrittää lämmittää asuntoa.
- ⚡ Käännä keittolevy tai uuni pois päältä, kun et käytä sitä.
- ⚡ Valitse uunin tai levyn lämpötila sopivaksi juuri sille ruokalajille, jota valmistat.
- ⚡ Älä laita liedelle tai sen lähelle paperia, muoviastioita, pannulappuja tai muuta helposti syttyvää tavaraa.
- ⚡ Pidä liesi ja keittiö siistinä. Siisti keittiö on turvallisempi kuin sotkuinen keittiö.

Jokainen päivä on paras päivä

Terveisin Viola-kotiyhdistyksen väki

27.1.2026

